

## 2. Choisir son papier

Concernant le choix du papier, les questions à se poser :

- **choisir le grammage nécessaire... et suffisant !** Choisir un papier dont on aurait réduit de 10 % les impacts sur l'environnement ne sert à rien si l'on prend du 160 g là où 120 g aurait suffi,
- chercher à utiliser **des papiers plus écologiques, tout au long de leur cycle de vie.**  
(cf. Qualité écologique du papier chez un imprimeur, page 11).

### 2.1 Fibres recyclées versus fibres vierges ?

Malgré les idées reçues, papier "recyclé ou vierge" ne signifie pas "bon ou mauvais" au regard de l'environnement... D'un point de vue environnemental, la seule préconisation générale qui peut être faite est :

- pour **du papier recyclé, assurez-vous qu'il a été fabriqué et recyclé "proprement"** (ex : écolabel officiel ou, à défaut, système de management environnemental de type ISO 14001 ou EMAS),
- pour **du papier vierge, alors assurez-vous que la forêt dont il est issu est gérée durablement** (ex : label FSC ou PEFC) et qu'il **a été fabriqué "proprement"** (ex : écolabel officiel ou, à défaut, système de management environnemental de type ISO 14001 ou EMAS).

### Le saviez-vous...



Contrairement à des idées encore largement répandues, le papier vierge ne signifie pas automatiquement "déforestation" ou le papier recyclé "sauvegarde" de la forêt. En effet, sous nos latitudes, la forêt a justement besoin pour ses coupes d'éclaircies et déchets d'exploitation de débouchés de type papetiers afin d'être économiquement et écologiquement gérée et de permettre la production de bois d'œuvre : mobilier, charpentes...

### 2.2 Le cas particulier du recyclage : la boucle du recyclage

S'il n'y a pas de position dogmatique ("n'achetez que du recyclé"), force est de constater que pour certains documents, il y a un risque de conflit d'image si l'on ne prend pas du recyclé.

*Exemple : comment une collectivité peut-elle inviter ses administrés à trier leurs déchets si elle-même ne "boucle pas la boucle" en imprimant ses guides de tri sur du papier recyclé ?*

En achetant des produits recyclés, on offre des débouchés économiques aux filières de recyclage. Ainsi, des tonnes de déchets serviront de matières premières pour fabriquer de nouveaux produits au lieu de finir dans une décharge ou dans un incinérateur. Par ailleurs, pour que le recyclage fonctionne, il faut à la fois concevoir des produits recyclables et inciter au respect des consignes de tri (afin que les produits recyclables soient effectivement recyclés, c'est-à-dire collectés, traités et réutilisés industriellement pour fabriquer de nouveaux produits).

Concevoir des produits recyclables, les recycler... et acheter des produits contenant du recyclé afin de boucler la boucle !

À noter... Le papier recyclé permet également des économies d'énergie (il faut environ 2 fois moins d'énergie pour fabriquer du papier à base de vieux papier qu'à partir du bois !).

Informations sur le bilan environnemental des filières de recyclage des papiers graphiques [www.ademe.fr](http://www.ademe.fr) -> **déchets** -> **impacts**

